

Matlista Geta Kommun

Vecka 44 26.10-30.10

Måndag: Kycklingpaj L
Tisdag: Fiskgryta, potatis G,L
Onsdag: Bärgröt, bröd L
Torsdag: Grillsida, potatismos G,L
Fredag: Korvsoppa, bröd L

Vecka 45 2.11-6.11

Måndag: Fläskpannkaka L
Tisdag: Lammfärsbiff, klyftpotatis, tzatziki G,L
Onsdag: Sjömansbiff G,L
Torsdag: Kycklingpanna, kall sås L
Fredag: Fisksoppa, bröd L

Vecka 46 9.11-13.11

Måndag: Skinkfrestelse G,L
Tisdag: Fisk, potatis L
Onsdag: Stekt Halloumi, rotsaksgratäng G,L
Torsdag: Hamburgare, pommes L
Fredag: Potatis o purjosoppa, bröd L

Vecka 47 16.11-20.11

Måndag: Kassler, havreris G,L
Tisdag: Mannagröt, bröd L
Onsdag: Fisk, potatis L
Torsdag: Griskött med lök, potatismos G,L
Fredag: Maletkötsoppa, bröd L

Vecka 48 23.11-27.11

Måndag: Köttfärssås, spagetti L
Tisdag: "Chickennuggets", ris, kall sås L
Onsdag: Helstekt grisfile, potatisgratäng G,L
Torsdag: Fisk, potatis L
Fredag: Tomtegröt, bröd L

G=Glutenfri

L=Laktosfri

