

Matlista Geta Kommun

Vecka 39 21.9-25.9

Måndag: Kyckling med salami o syltlök, havre ris G,L

Tisdag: Flinggröt, bröd L

Onsdag: Köttbullar, potatismos G,L

Torsdag: Fisk, potatis L

Fredag: Snålsoppa, bröd L

Vecka 40 28.9-2.10

Måndag: Kebabrulle L

Tisdag: Fisk, potatis L

Onsdag: Gröt, bröd L

Torsdag: Nötköttsgryta, potatis G,L

Fredag: Minestronesoppa, bröd L

Vecka 41 5.10-9.10

Måndag: Korvstroganoff, makaroner L

Tisdag: Skink o broccoligratäng, havreris G,L

Onsdag: Fiskbiffar, potatis G,L

Torsdag: Viltskav, potatismos G,L

Fredag: Kåldolmar, potatis, sås, lingon G,L AX-GAN DAGEN

Vecka 42 12.10-16.10

Måndag: Snobbenlåda G,L

Tisdag: Fisk, potatis L

Onsdag: HÖSTLOV (Kalops, potatis G,L)

Torsdag: HÖSTLOV (Kyckling, ris L)

Fredag: HÖSTLOV (Hedvigsoppa, bröd L)

Vecka 43 19.10-23.10

Måndag: Köttfärslimpa, potatis G,L

Tisdag: Flinggröt, bröd L

Onsdag: Fisk, potatis L

Torsdag: Vegetarisk Lasagne L

Fredag: Ärtsoppa, bröd L

G=Glutenfri

L=Laktosfri